

Til 8. klasselærerne + skoleledere.

SUP, Stand up Padle ved Maritimt Hus. Vi skal lærer at ro stående på en form for surfbrædder. Vi leger, øver og konkurrerer, mens eleverne lærer at vurdere kvaliteter ved friluftsliv på vandet.

Turen er et led i skolens undervisning i idræt. Udover at ro en tur, lege, konkurrere, lærer eleverne at forholde sig til og udvikle friluftaktiviteter på vandet, som understøtter fælles mål for idræt.

Stikord fra programmet: Udstyr, roteknik, sikkerhed og vandplask.

Tider 2019:

Tirsdag d. 20. august kl. 08:30-11:30	Dragør Skole	8. a
Tirsdag d. 20. august kl. 12:00-15:00	Dragør Skole	8. b
Onsdag d. 21. august kl. 08:30-11:30	St. Magleby Skole	8. b
Onsdag d. 21. august kl. 12:00-15:00	St. Magleby Skole	8. c
Torsdag d. 22. august kl. 08:30-11:30	Nordstrandskolen	8. d
Torsdag d. 22. august kl. 12:00-15:00	Nordstrandskolen	8. e
Fredag d. 23. august kl. 08:30-11:30	St. Magleby Skole	8. a
Fredag d. 23. august kl. 12:00-15:00	Nordstrandskolen	8. c



Sted: Undervisningen foregår ved Maritimt Hus i ved Dragør Fort.

Vi mødes ved maritimt hus. Der kan både cykles, tages bus eller vandre derned. Læreren planlægger og har ansvaret for transporten.

Husk badetøj, håndklæde, madpakke, solcreme, drikkedunk, regntøj og fornuftigt fodtøj.

Grundet årstiden udleverer vi ikke vådragter.

Der kan klædes om ved det Maritime Hus.

Friluftsskolen:

Grundet juridiske forhold er vi tvunget til at informere forældrene om hvilke typer aktiviteter de skal lave (Specielt svømning, klatring og kajak), derfor SKAL I sende info til forældrene via AULA. I dette brev beder vi forældrene om at fortælle jer om elever ikke kan svømme 200 meter. Hvis de ikke kan får eleverne redningsvest på. Kan de svømme kan de nøjes med svømmevest.

Herunder ses fælles mål knyttet til undervisningen.

Mvh Friluftsskoleleder Kay Weiss og Ungdomsskoleleder Christoffer Søb

Fælles mål

Alsidig idrætsudøvelse - Kropsbasis

1

Eleven kan fastholde koncentration og fokus i idrætsudøvelse	Eleven har viden om koncentration i relation til kropskontrol
--	---

Alsidig idrætsudøvelse - Natur- og udeliv

1

Eleven kan vurdere kvaliteter ved frilftsaktiviteter på land og i vand	Eleven har viden om kvaliteter og kendetegn ved frilftsaktiviteter på land og i vand
--	--

Idrætskultur og relationer - Samarbejde og ansvar

1

Eleven kan vurdere samspillet mellem individ og fællesskab i idrætsaktiviteter	Eleven har viden om muligheder og forpligtelser i idrætsfællesskaber
--	--

Krop, træning og trivsel - Sundhed og trivsel

1

Eleven kan vurdere idrætsvaners betydning for sundhed og trivsel	Eleven har viden om idrætsvaners betydning for sundhed og trivsel
--	---